































# Essensbestellung - Mensa Gymnasium Schaurtestraße vom 11.09.2017 - 29.09.2017

Montag 11.09.2017	Dienstag 12.09.2017	Mittwoch 13.09.2017	Donnerstag 14.09.2017	Freitag 15.09.2017	Montag 18.09.2017	Dienstag 19.09.2017	Mittwoch 20.09.2017	Donnerstag 21.09.2017	Freitag 22.09.2017
<p><b>Essen 1</b></p> <p>Rinderfrikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen und Möhren</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Kartoffel-Hackfleisch-Wirsing-Auflauf</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Mettwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Falafel mit Curry-Rahm-Soße mit Kartoffelgratin</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Hähnchenkeule mit Schupfnudeln und Blumenkohl in Rahm</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Cevapcici mit Reis und Paprikagemüse</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Lasagne Bolognese</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Linsensuppe mit Würstchen und Brötchen</p> <p><input type="checkbox"/> </p>
<p><b>Essen 2</b></p> <p>veg. Frikadellen mit Kartoffelpüree und Erbsen und Möhren</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Kartoffel-Wirsing-Auflauf</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit Sauerkraut</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>gebackener Camembert mit Schwarzbrot und Preislebeeren</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Schupfnudel-Gemüse-Pfanne</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>veg. Bratwurst mit Reis und Paprikagemüse</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Gemüselasagne</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Linsensuppe mit Grießklößen und Brötchen</p> <p><input type="checkbox"/> </p>
Montag 25.09.2017	Dienstag 26.09.2017	Mittwoch 27.09.2017	Donnerstag 28.09.2017	Freitag 29.09.2017					
<p><b>Essen 1</b></p> <p>Spaghetti Carbonara</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis und Tzatziki</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Schwarzbrot</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Fisch Bordelaise mit Spinat und Kartoffelpüree</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 1</b></p> <p>Hamburger mit Wedges</p> <p><input type="checkbox"/> </p>					
<p><b>Essen 2</b></p> <p>Spaghetti mit Tomatensoße</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Ratatouille mit Reis und Tzatziki</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><b>Essen 2</b></p> <p>veg. Burger mit Wedges</p> <p><input type="checkbox"/> </p>					

Legende:  = Schweinefleisch  = Fisch  = Rindfleisch  = Hühnerfleisch  = Vegetarisch

**Die Kennzeichnung der Allergenen- und Zusatzstoffen hängen übersichtlich in der Mensa aus. Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.**

**Bitte Rückseite beachten!**

1 Essen =	3,50€
2 Essen =	7,00€
3 Essen =	10,50€
4 Essen =	14,00€
5 Essen =	17,50€
6 Essen =	21,00€
7 Essen =	24,50€
8 Essen =	28,00€
9 Essen =	31,50€
10 Essen =	35,00€
11 Essen =	38,50€
12 Essen =	42,00€
13 Essen =	45,50€
14 Essen =	49,00€
15 Essen =	52,50€

Jedes Essen wird einheitlich mit 3,50€ inkl. Beilagensalat berechnet.

Wir wünschen guten Appetit!

Name, Klasse:

\_\_\_\_\_

Name des Kontoinhabers:

\_\_\_\_\_

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

Stichtag: **Mittwoch 07.09.2017**

Zentrum für Bildung und Kultur e.V.

Sparkasse Köln-Bonn

Iban: DE13370501980011152659

BIC: COLSDE33XXX

Verwendungszweck:

Name und Klasse des Kindes

Bitte fertigen Sie sich zur eigenen Kontrolle eine Kopie ihrer Bestellung

Liebe Eltern,

Es kommt leider immer noch viel zu häufig vor, dass Schüler und Schülerinnen der Sek. 1 ohne Essensmarken in der Mensa des Gymnasiums Essen bestellen möchten.

In diesen Fällen haben wir bislang, wenn es irgendwie umsetzbar war, Essen heraus gegeben und im nachhinein die Zahlungen mit den Eltern geklärt. Aufgrund der Menge er aufgetretenen Fälle müssen wir davon jetzt Abstand nehmen und darauf dringen, dass nur die angemeldeten Essen gegen Essensmarke ausgegeben werden. Sollte es mal passieren, dass vergessen wurde, den Bestellzettel abzugeben oder die Überweisung pünktlich zu veranlassen, so möchten wir dringend bitten, per Mail Kontakt mit uns aufzunehmen, (bz-deutz@netcologne.de), und die Situation zu klären, damit schnell reagiert werden kann.

Die aktuellen Essenspläne sind auch immer über den Link: <http://www.buergerzentrum-deutz.de/projekte/paedagogisches-foerderprogramm.html> herunterzuladen.

Mit der Bitte um Verständnis,

Das Mensa- und ÜMB-Team