



Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • MSC Lachswürfel, Zitronen-Dill-Soße, Kartoffelscheiben^{G, ME, F} • Französische Apfeltasche (Blätterteig), Obst^{Ei, G, M, Sf} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Chili con Carne (Bio Rindfleisch, Tomaten, Kidneybohnen), Reis^{G, Sel} • Obst <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Putengulasch mit Champignons, Bio Vollkornnudeln^{Ei, G, M, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/>   	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat • Bio Gemüseaultaschen, Frischkäse-Kräuter-Soße^{G, M, ME, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 
<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Tomaten-Gemüse-Eintopf mit Reis, Baguette^{G, Sel} • Französische Apfeltasche (Blätterteig), Obst^{Ei, G, M, Sf} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Leinsamen-Kartoffel-Möhren-Rösti, Bio Frischkäse-Basilikum-Dip^{G3, G, M, ME, 3, Sf, G1} • Obst <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Kaiserschmarren o. Rosinen, Vanillesoße, Apfelmus^{Ei, G, M, ME, G1, Sf} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p>
Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • MSC Kibbeling Nuggets, Salzkartoffeln, Quark-Dip^{Ei, G, M, Sel, Snf} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Nasi Goreng (gebratener Reis-Hähnchen-Gemüse)^{Ei, ME, Sel, Snf, Soj} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Mini-Köttbular, Bratensoße, Spätzle^{Ei, G, M, Snf, Ses} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/>   	<p>Essen 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Möhren-Mais-Salat • Kürbis-Falafel-Bällchen, Curry-Soße, Reis-Quinoa Mix^{G, M, ME, Sel, Snf} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 
<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Erbsen-Kartoffel-Graupen-Eintopf (Lauch, Sellerie), Steinofen-Baguette^{G, Sf, Sel, Ses, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Omelette überbacken mit Emmentaler, Bunter Gemüse-Mix, Baguette^{Ei, G, M, ME, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Raviolinis, Gemüse-Creme-Soße^{Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p>Essen 2</p>

Rückerstattungen oder Verrechnungen in Krankheits- / Quarantänefällen:












Natürlich stellt Krankheit immer eine bedauerliche Störung der normalen Abläufe dar. In dem Kooperationssystem Schule – Eltern – Bürgerzentrum/Verein - Caterer bestellen Sie das Essen bei uns. Nach Ihren Bestellungen kaufen wir das Essen bei dem Caterer ein, der nach unseren Bestellungen wiederum seinen Wareneinkauf plant. Dieses Bestell-Einkaufs-Verfahren benötigt immer einige Tage Vorlauf. Insofern bitten wir um Verständnis dafür, dass weder wir als Essensausgeber noch der beauftragte Essenshersteller die Kosten für ein erstelltes Essen übernehmen können, dass aus Gründen, die wir nicht beeinflussen können, nicht abgenommen werden kann. Bei längerfristigen Erkrankungen (ab 3 Tagen) können wir die Bestellung stornieren, sobald wir davon erfahren, so dass nicht alle bestellten Essen verfallen müssen.












Wir bitten, bei jeder Störung, uns möglichst frühzeitig zu informieren

Mit freundlichen Grüßen,

Das Mensa- und ÜMB-Team

Mail: bz-deutz@netcologne.de oder nosper@schaurte-koeln.de

Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bami Goreng (Hähnchen-Fleisch, rote-grüne Paprika, Champignons, Bambussprossen, Zwiebeln)^{G, ME, Sel, Ses, Soj, G1} • Obst <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Kichererbsen-Curry mit Wirsing, Paprika, Bulgur^{Ei, G, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Hähnchen-Frikadelle, Bio Reis, Tsatsiki, rote Beete^{G, M, ME, G1} • Schoko-Muffin, Saisonales Obst^{Ei, G, Sf2, M, Ses} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/>   	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat, • Bio Rührei, Mais, Tomatenwürfel, Porree und Gurkensalat mit Joghurtdressing^{Ei, M, ME, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 
<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Linsen-Lauch-Sellerie-Eintopf, Ciabatta mit Oliven und Walnüssen^{G5, G3, G, G4, G2, G1} • Obst <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pfannkuchen (4St.), gelbe Grütze (Pflirsich-Aprikose.Mango)^{Ei, G, M, ME, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Veganes Bratwürstchen, Bio Reis und Tsatsiki^{G, Sel, Snf, Ses, Soj} • Schoko-Muffin, Saisonales Obst^{Ei, G, Sf2, M, Ses} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat <input type="checkbox"/>

Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat-Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Hähnchennuggets (4Stk.), Kartoffelspalten, Hausgemachter Ketchup^{Ei, G, M, ME, Snf} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pizza Salami (Geflügel)^{G, ME, M 3, 2, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Rinderhacksteak gefüllt mit Frischkäse, Braten-Soße, Reis^{Ei, G, M, Sel, G1} • Schoko-Muffin, Saisonales Obst^{Ei, G, Sf2, M, Ses} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/>   	<p><u>Essen 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat, • Bio Omelette überbacken mit Emmentaler, Bunter Gemüse-Mix, Baguette^{Ei, G, M, ME, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 
<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Bio Erbsen-Kartoffel-Graupen-Eintopf (Lauch, Sellerie, Steinofen-Baguette)^{G, Sf, Sel, Ses, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pizza Margherita^{G, M, Sel} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Salz-/ Pellkartoffeln, veg. Gyros, Bio Quark mit Kräutern, Krautsalat mit Apfel^{Ei, M, Snf, Soj, Sf3, G1} • Schoko-Muffin, Saisonales Obst^{Ei, G, Sf2, M} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat—Rohkost, 2 verschiedene Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch– Fleisch-Vegan^{Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1} • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)^{Ei, G} <input type="checkbox"/> 	<p><u>Essen 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salat <input type="checkbox"/>

Liebe Eltern,

Stichtag: Freitag 24.02.2023

Zentrum für Bildung und Kultur e.V.






Sparkasse Köln-Bonn
 Iban: DE13370501980011152659
 BIC: COLSDE33XXX
 Verwendungszweck: Name und Klasse des Kindes

Bitte fertigen Sie sich zur eigenen Kontrolle eine Kopie ihrer Bestellung !!!

MÖGLICHE ÄNDERUNGEN DES SPEISEPLANS SIND VORBEHALTEN!!!

Beispielrechnung:

1 Essen = 4,80€	8 Essen = 38,40€	15 Essen = 72,00€
2 Essen = 9,60€	9 Essen = 43,20€	16 Essen = 76,80€
3 Essen = 14,40€	10 Essen = 48,00€	17 Essen = 81,60€
4 Essen = 19,20€	11 Essen = 52,80€	18 Essen = 86,40€
5 Essen = 24,00€	12 Essen = 57,60€	19 Essen = 91,20€
6 Essen = 28,80€	13 Essen = 62,40€	20 Essen = 96,00€
7 Essen = 33,60€	14 Essen = 67,20€	

Legende:  = Schweinefleisch  = Fisch  = Rindfleisch
 = Hühnerfleisch  = Vegetarisch

Jedes Essen wird einheitlich mit 4,80€ berechnet.

Wir wünschen
guten Appetit!

Name, Klasse: _____

Name des
Kontoinhabers: _____