Essensbestellung – Mensa Gymnasium Schaurtestraße vom 27.11.2023–20.12.2023

Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Essen 1 • Salat, 2 versch. Dressings • Kartoffel-Lauch-Suppe, 2 Geflügel Wiener (extra), Ciabatta G,ME,G2,Sf,Snf, Sel, Ses,G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Hähnchennuggets (4Stk), würzige Kartoffelspalten, Hausgemachter Ketchup Ei,G,M,ME,Snf • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Puten Frikadellchen, Bio Reis, Bio Sommergemüse (Erbsen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) , Tzatziki G,M,ME,1,2,G1 • Nachspeise Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch–Fleisch- Vegan Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei, G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • MSC Hoki Filet, Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Joghurt M,Ei,F,G, • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G
Essen 2 • Salat, 2 versch. Dressings • Kaiserschmarren Ohne Rosinen, Apfel-Kompott, Vanille-Quark Ei,G,Sf2,M,ME,Sf • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • vegetarische Frikadellchen, Würzige Kartoffelspalten, Hausgemachter Ketchup G,G4,M,Sel,Snf,Ses,G1 • Nachspeise Ei;G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • veganes Bratwürstchen,Bio Sommergemüse (Erbsen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten), Bio Reis, Tzatziki G,ME,Sel,Snf,Ses,Soj,G1 • Nachspeise Ei,G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch–Fleisch- Vegan Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei, G	***Essen 2*** • Salatteller mit Fetawürfel M,ME,Sfn • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G
Essen 3 • Salatteller mit Fetawürfel M,ME,Sfn • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 3*** • Salatteller mit Feta-würfel M,ME,Sfn • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 3*** • Salatteller mit Fetawürfel M,ME,Sfn • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G		

Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Essen 1 • Salat, 2 versch. Dressings • Rinder-Bifteki gefüllt mit Frischkäse, Paprikareis, Ajvar-Soße Ei,G,M,Sel,Soj,G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pizza Salami (Geflügel) G,ME,3,2,Sel • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch–Fleisch- Vegan Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Bio Geflügelfrikadelle, Bratensoße, Kartoffelstampf, Bio Möhrengemüse und Kräuter Quark Dip Ei,G,M,ME,Sel,Snf,G1 • Nachspeise Ei,G	***Essen 1*** • MSC Fischfrikadelle, Salzkartoffeln, Zitronen-Dill-Dip, Mischsalat Ei,F,M,Sel,Snf,G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G
Essen 2 • Salat, 2 versch. Dressings • Bio Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Steckrüben, Bio Steinofen-Baguette G,G1,G2 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pizza Margherita G,M,Sel • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pasta-Büffet, Vegetarisch, Fleisch- Vegan Ei, G, Sel, Snf, Soj, G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Gemüse-Nuggets, Salz-/ Pellkartofeln, Kräuter Quark-Dip, Krautsalat mit Apfel G,M,ME,Sel,G1 • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei,G	***Essen 2*** • Bio Eier Omelette, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Mischsalat Ei,G,M,ME • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) Ei, G
Essen 3 • Salatteller mit Hähnchenbrust streifen, Steinofen-Baguette G,Sel,Snf,G1 • Nachspeise Ei,G	***Essen 3*** • Salatteller mit Hähnchenbrust streifen, Steinofen, Baguette G,Sel,Snf,G1 • Nachspeise Ei,G		• Salatteller mit Hähnchenbrust streifen, Steinofen, Baguette G,Sel,Snf,G1 • Nachspeise Ei,G	

Rückerstattungen oder Verrechnungen in Krankheits- / Quarantänefällen:

Natürlich stellt Krankheit immer eine bedauerliche Störung der normalen Abläufe dar. In dem Kooperationssystem Schule – Eltern – Bürgerzentrum/Verein - Caterer bestellen Sie das Essen bei uns. Nach Ihren Bestellungen kaufen wir das Essen bei dem Caterer ein, der nach unseren Bestellungen wiederum seinen Wareneinkauf plant. Dieses Bestell-Einkaufs-Verfahren benötigt immer einige Tage Vorlauf. Insofern bitten wir um Verständnis dafür, dass weder wir als Essensausgeber noch der beauftragte Essenshersteller die Kosen für ein erstelltes Essen übernehmen können, dass aus Gründen, die wir nicht beeinflussen können, nicht abgenommen werden kann. Bei längerfristigen Erkrankungen (ab 3 Tagen) können wir die Bestellung stornieren, sobald wir davon erfahren, so dass nicht alle bestellten Essen verfallen müssen.

Wir bitten, bei jeder Störung, uns möglichst frühzeitig zu informieren

Mit freundlichen Grüßen,

Das Mensa- und ÜMB-Team

Mail: bz-deutz@netcologne.de oder nosper@schaurte-koeln.de

Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023	Montag 18.12.2023	Dienstag 19.12.2023	Mittwoch 20.12.2023	Donnerstag 21.12.2023	Freitag 22.12.2023
Essen 1 • Salat, 2 versch. Dressings • Eintopf mit Bio Hähnchen, Bio Gemüse, Steinofen Baguette[G,ME,3,Sel,G1] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) [Ei,G]	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Hähnchen-Gyros, Rösti-Ecken, Tzatziki[Ei, G, M. ME, Sel] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) [Ei,G]	***Essen 1*** •	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Bio Nudeln, Bio Bolognese (Rind-Kartotten-Sellerie), Hartkäse [Ei,G,M,Sel,Snf, G1] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei, G]	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Kürbis-Falafel-Bällchen, Curry-Soße, Reis-Quinoa Mix [G,M,ME,Sel,Snf] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei,G]	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Putenbrustspieß, Tomaten-Kräuter-Soße, Bio Reis, Mexikanisches Gemüse (Bohnen, Paprika, Mais, Erbsen, Kidney, Sellerie)[Sel] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Hähnchenbrustfilet mit Parmesan-Panade, Salz-kartoffeln, Princess Bohnen[Ei,G,M,Snf,G1] (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei,G]	***Essen 1*** • Salat, 2 versch. Dressings • Raviolinis, Gemüse-Creme-Soße • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei,G]		
Essen 2 • Salat, 2 versch. Dressings • Nudeln mit Pfan Nengemüse Asia Tisch Süß-Sauer (gelbe Karotten, Gemüs paprika, Choisum, Pak-Choi, Knoblauch)[G,M,Sel, Snf, Soj. G1] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Chili sin Carne (Mais, Kidney-Bohnen, Tomate, Hafer) Bio Reis[G, Sf, Sel] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)´ [Ei;G]	***Essen 2***	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pasta (Penne), Napoiltaner Soße mit Gemüse, Hartkäse [Ei,G,M,Sel,Snf,G1] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)´ [Ei;G]	***Essen 2*** • Salatteller mit Thunfisch, Ciabatta [F,G,Sel,Snf] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei, G]	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Kürbis-Möhren-Creme-Suppe mit Baguette[G,M,Sel] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei,G]	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Pfannkuchen (4Stk.), rote Grütze, Vanille-Soße [Ei,G,M,Me,G1] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)[Ei;G]	***Essen 2*** • Salat, 2 versch. Dressings • Tortellinis mit Spinat-Käse-Füllung, Tomaten-Oregano-Soße [G,M,ME] • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt) [Ei,G]		
Essen 3 • Salatteller mit Thunfisch, Ciabatta [F,G,Sel,Snf] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 3*** • Salatteller mit Thunfisch, Ciabatta [F,G,Sel,Snf] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 3***			***Essen 3*** • Salatteller mit Gouda und Ei, Croutons (geröstete Weißbrotwürfel) [Ei,G,M,Sel,Snf] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 3*** • Salatteller mit Gouda und Ei, Croutons (geröstete Weißbrotwürfel) [Ei,G,M,Sel,Snf] • Nachspeise [Ei,G]	***Essen 3*** • Salatteller mit Gouda und Ei, Croutons (geröstete Weißbrotwürfel) [Ei,G,M,Sel,Snf] • Nachspeise [Ei,G]		

Liebe Eltern,

Stichtag: Freitag 17.11.2023

Zentrum für Bildung und Kultur e.V.

Sparkasse Köln-Bonn
Iban: **DE13370501980011152659**
BIC: **COLSDE33XXX**
Verwendungszweck: **Name und Klasse des Kindes**

Bitte fertigen Sie sich zur eigenen Kontrolle eine Kopie ihrer Bestellung !!!

Beispielrechnung:

1 Essen = 4,80€	8 Essen = 38,40€	15 Essen = 72,00€
2 Essen = 9,60€	9 Essen = 43,20€	16 Essen = 76,80€
3 Essen = 14,40€	10 Essen = 48,00€	17 Essen = 81,60€
4 Essen`= 19,20€	11 Essen = 52,80€	18 Essen = 86,40€
5 Essen = 24,00€	12 Essen = 57,60€	19 Essen = 91,20€
6 Essen = 28,80€	13 Essen = 62,40€	20 Essen = 96,00€
7 Essen = 33,60€	14 Essen = 67,20€	

Die Kennzeichnung der Allergenen– und Zusatzstoffen hängen übersichtlich in der Mensa aus. Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Jedes Essen wird einheitlich mit 4,80€ berechnet.

Wir wünschen guten Appetit!

Name, Klasse:

_____

Name des Kontoinhabers:

_____

MÖGLICHE ÄNDERUNGEN DES SPEISEPLANS SIND VORBEHALTEN!!!

Legende: = Schweinefleisch = Fisch = Rindfleisch = Hühnerfleisch = Vegetarisch